



Rückblick - Vortrag

➤ Thema: Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen

Eine Informationsveranstaltung für alle, die ihr Gehirn möglichst lange fit halten möchten.

Prävention wird immer wichtiger. Doch gilt dies auch für Demenz?

Aktuell leben in Deutschland 1,8 Millionen Menschen mit Demenz.

Der größte Risikofaktor dafür ist das Alter – ein Risiko, das wir nicht beeinflussen können.

Gibt es eigentlich weitere Faktoren, die die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung verringern könnten?

In dieser Veranstaltung erfahren Sie:



- wie spannend und komplex unser Gehirn ist
- wie Erinnern und Vergessen funktionieren
- wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen
- wie wir unser Gehirn stärken
- und einer Demenz mit zehn einfachen Maßnahmen vorbeugen können.

Termin: Mittwoch, 27.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Treffpunkt: Bürgerzentrum - Hofbergsaal, Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen/Ilm

Kosten: frei / **Zugang:** barrierefrei / **Anmeldung:** nicht erforderlich

Referentin: Barbara Bardong

Veranstalter:

Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V. Selbsthilfe Demenz